

かせ とき
大壁画「風・刻」の前で爽快朝ヨガ!

岡田美術館ヨガ

2021/7/25 (日)

8/1 (日)・8 (日)・9 (月・祝)・14 (土)・15 (日)・22 (日)・29 (日)



バス停「小涌園」より徒歩すぐ

岡田美術館
OKADA MUSEUM OF ART

〒250-0406 神奈川県足柄下郡箱根町小涌谷 493-1
TEL: 0460-87-3931 www.okada-museum.com

箱根の空の下、ヨガで体を目覚めさせ
気持ちのいい一日を始めましょう!

インストラクター



大沼 朋子 7/25・8/14

小田原市内を中心にヨガ講師として活動しながら、子供たちにアートの楽しさを伝えている。

全米ヨガアライアンス (RYT200) 修了
キッズヨガ、シニアヨガ、ヨガニードラ、他各種 TT 修了



石井 淳一 8/1・8/15

自然との調和をモットーに、Yoga 的ライフスタイルを生きるメンズヨーギー。海と山を愛するアウトドアマンでもある。1 児の父。

全米ヨガアライアンス (RYT200) 修了
陰ヨガ指導者養成講座修了
UTL シニアヨガ認定指導者/初級アスリートヨガ指導員



中村 香代子 8/8・8/29

湘南を中心にヨガ講師として活躍。

Philosophy of Five Elements Yoga® 認定講師
AJYA 全日本ヨガ協会 2 級
Bliss baby yoga マタニティヨガ/産後ヨガ



Miyuki 8/9・8/22

音や香りの持つ力に魅了され、独自のスタイルでヨガクラスを行う。海外リトリートなど多数のイベントを主催。

ヨガスタジオアルモニ ユーティ講師/クリスタルボウル奏者
シニアヨガ、フェイシャルヨガ、他各種 TT 修了

岡田美術館ヨガ



開催日: 2021/7/25 (日)、8/1 (日)・8 (日)・9 (月・祝)
14 (土)・15 (日)・22 (日)・29 (日)
レッスン 7:15 ~ 8:15 (受付 6:40~)

場所: 岡田美術館 大壁画「風・刻」前
料金: 中学生以上 2,000円 小学生以下 1,000円

参加方法: 事前申込制
電話にてお名前・参加人数・ご連絡先をお知らせください。
定員に達し次第、応募を締め切らせていただきます。
☎ 0460-87-3931

特典: 美術館招待券 1 枚 (2021/9/26 (日) まで有効)
ミネラルウォーター 1 本、ヨガマット無料貸出し
※動きやすい服装でお越しください (デニム NG)
※日除けグッズ (帽子・サングラス・サンバイザー等) の持参をおすすめいたします
※荒天の場合は中止とし、当館 HP・SNS およびお電話にてお知らせいたします



東西の日本画

— 大観・春草・松園など —

9.26 (日) まで

足湯カフェ 夏期限定メニュー

100% 源泉かけ流しの足湯カフェに夏期限定の
オリジナルノンアルコールカクテルと
プレミアムチョコレートパフェが登場!

カクテル: 6/25 ~ 9/26 パフェ: 7/1 ~ 8/31



(写真左から)
「春草」ライムベースのすっきりしたカクテル: 単品 500 円 *
「大観」パインベースの甘めのカクテル: 単品 500 円 *
プレミアムチョコレートパフェ: 800 円

* 人気メディアミックス作品「明治東京恋伽 (めいこい)」との
特製コラボコースター付は 600 円